Surveillance du diabète par cycle glycémique

Il est parfois utile de savoir comment la glycémie varie dans la journée; un cycle glycémique renseigne précisément.
Faire 1 mesure avant et 1h30 à 2h après les 3 repas.
A faire par exemple les 3 jours précédents une consultation ou après une modification du traitement ou si vous allez moins bien.

Bien laver les mains à l'eau chaude, sécher, pas d'alcool, piquer sur les bords des 3ème et 4ème doigts

Veiller à ne pas avoir d'hypoglycémie : glycémie inférieure à 0.60 !

Date	A jeun	1h30 après le petit déjeuner	Avant le repas de midi	1h30 après repas de midi	Avant le repas du soir	1h30 après repas du soir	Remarques **Médicaments** **Alimentation** **Exercice physique**