



## LE PRESERVATIF MASCULIN

### Information générale :

- Fabrication en latex possiblement allergisant
- En cas d'allergie utiliser des préservatifs en polyuréthane (pharmacie)
- Nécessite un nouveau préservatif à chaque rapport
- Se place **AVANT** le rapport sexuel sur le pénis en érection
- Nécessite la coopération du partenaire
- **Protège contre les différentes infections sexuellement transmissibles (IST) notamment le VIH/SIDA**
- Se trouve dans les commerces, pharmacies sans ordonnance
- **Non remboursé** par la sécurité sociale, **prix unitaire moyen 0,72 euros / 8,50 euros les 12**

### Efficacité contraceptive : Taux de grossesse

- Utilisation correcte (à chaque rapport) **3%** => **30 grossesses pour 1000 couples l'utilisant pendant 1 an**
- Utilisation courante (avec oubli / mauvaise mise en place) **14%** => **140 grossesses pour 1000 couples l'utilisant pendant 1 an**

### Comment fonctionne le préservatif ?

- Se place sur le pénis en érection avant l'acte
- Recueille le sperme lors de l'éjaculation

### Important à savoir :

- **C'est la meilleure protection contre les IST et le VIH/SIDA**
- Méthode simple d'utilisation, naturelle, facile à se procurer
- Ne pas utiliser avec le préservatif féminin risque de rupture
- Peut être utilisé sans consultation d'un professionnel de santé
- Implique le partenaire dans la relation et la contraception
- Peut parfois diminuer les sensations et le plaisir au cours du rapport sexuel
- Nécessite de prendre un peu de temps pour être mis en place avant de débiter le rapport sexuel

### Problèmes d'utilisation :

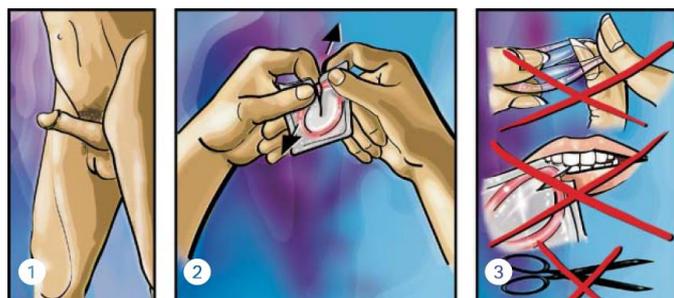
- Certaines personnes peuvent être allergiques au latex, ou du moins à certaine marque de préservatif. Essayer plusieurs marques.
- En pharmacie il existe des préservatifs en polyuréthane pour les personnes réellement allergique au latex

### Effets secondaires :

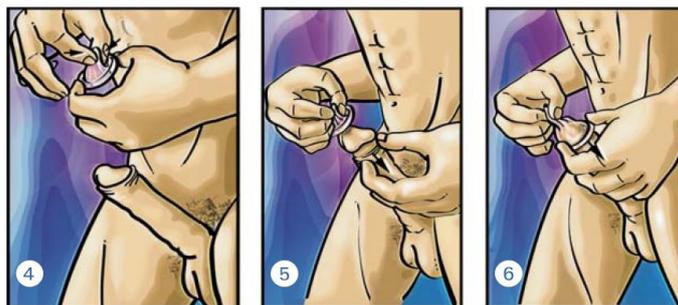
- Rares allergies au latex
- Sécheresse vaginale pouvant nécessiter l'ajout d'un lubrifiant à base d'eau

### Comment utiliser les préservatifs ?

- Mettre en place sur le pénis en érection **AVANT** pénétration
- Utiliser un nouveau préservatif à chaque rapport
- Vérifier que l'emballage n'est pas endommagé et que la date d'utilisation n'est pas expirée
- Ouvrir l'emballage soigneusement pour ne pas déchirer le préservatif (Ne pas ouvrir avec les ongles, les dents ou des ciseaux)



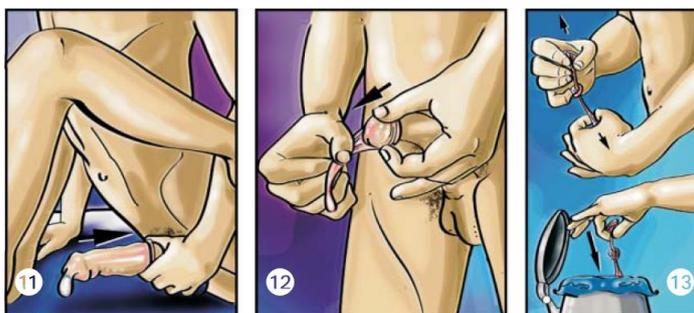
- S'il ne possède pas de réservoir, laisser 1 à 2 cm en haut afin d'en créer un
- Déroulez-le sur le pénis aussi loin que possible (Le petit bourrelet de l'anneau doit être tourné vers l'extérieur)



- Seul les produits lubrifiants à base d'eau peuvent être utilisés (notamment en cas de sécheresse vaginale pour éviter les ruptures)
- Les huiles, crèmes ou autres produits peuvent rendre les préservatifs perméables ou favoriser leur rupture.



- Immédiatement après éjaculation, le partenaire doit se retirer en maintenant le préservatif en place à la base du pénis pour éviter les fuites
- Jeter le préservatif usagé à la poubelle



**Important :** En cas d'oubli du préservatif au cours d'un rapport, essayer de l'utiliser lors du prochain. Une erreur une ou deux fois, ne signifie pas qu'il est trop tard pour utiliser les préservatifs à l'avenir.

#### Pour plus d'informations :

SIDA Info Service

▶ N° Vert 0 800 840 800

Appel anonyme, confidentiel et gratuit, 24h sur 24

[www.sida-infoservice.org](http://www.sida-infoservice.org)

Mouvement français pour le planning familial

[www.planning-familial.org](http://www.planning-familial.org)

Site INPES

[www.choisirscontraception.fr](http://www.choisirscontraception.fr)

Ecoute Sexualité Contraception Avortement

▶ N° Vert 0 800 803 803

(Nord de la France) appel gratuit.

▶ N° Vert 0 800 105 105

(Sud de la France) appel gratuit.

Ministère de la santé

[www.santé.gouv.fr](http://www.santé.gouv.fr)

Information contraception

[www.afc.org](http://www.afc.org)

18/01/2013