



## LA CONTRACEPTION INJECTABLE : LE DEPO-PROVERA®

### Information générale :

- Se présente sous la forme d'une solution injectable
- L'injection est réalisée par un professionnel de santé en intramusculaire une fois tous les 3 mois
- **Ne protège pas des différentes infections sexuellement transmissibles (IST), notamment du VIH/SIDA**
- Délivrance en pharmacie sous prescription médicale
- Remboursée par la sécurité sociale à 65 %, **prix moyen pour 3 mois de contraception : 3,34 euros**

### Efficacité contraceptive : taux de grossesse

- **Environ à 0,3% => 3 grossesses pour 1000 utilisatrices du DEPO-PROVERA® pendant 1 an**

### Comment fonctionne le DEPO PROVERA ?

- Le DEPO PROVERA contient une hormone dérivée de la progestérone qui agit lentement sur 3 mois
  - L'hormone épaissit les sécrétions du col et le rend imperméable au passage des spermatozoïdes
  - Empêche l'endomètre de se développer pour recevoir l'œuf
  - Bloque également l'ovulation

### Important à savoir :

- **Est une des méthodes les plus efficaces**
- Est une contraception de **moyenne durée 3 mois = moins contraignante qu'une prise quotidienne**
- Vous pouvez seule décider de ne pas renouveler l'injection
- Réversible dès l'arrêt = 3 mois après la dernière injection
- Injection réalisée par un professionnel de santé (médecin, infirmière)
- Vous devez revenir tous les 3 mois (4 fois par an) pour recevoir l'injection
- **Ne protège pas des différentes infections sexuellement transmissibles (IST), notamment du VIH/SIDA**
- Utiliser des préservatifs (masculin ou féminin) si vous craignez un risque d'IST

### Effets secondaires :

- Souvent observé : Irrégularités du cycle menstruel :
  - Saignements irréguliers, imprévisibles, plus fréquents ou prolongés que les règles
  - Ou à l'inverse une absence de règles (non dangereuse pour la santé)
- Prise de poids variable généralement inférieure à 3 kg
- Parfois observé : nausée, douleur abdominale, tensions douloureuses des seins

### Méthode non recommandée / Interdite :

- En cas de grossesse
- Saignements gynécologiques inexpliqués, non explorés
- Maladie grave du foie, ou récente
- Obésité, diabète sévère, HTA
- Thrombose en cours (Phlébite...)
- Certains cancers
- Association à la prise de certains médicaments

## Comment utiliser le DEPO PROVERA ?

- Consulter votre médecin afin d'éliminer d'éventuelles contre-indications
- **1<sup>ère</sup> utilisation** : La première injection doit être réalisée entre le 1<sup>er</sup> et le 5<sup>ème</sup> jour du cycle
- L'injection est réalisée en intramusculaire sous aseptie locale



- Reconsulter **tous les 3 mois = 12 semaines** pour renouveler votre injection
- En cas **d'oubli supérieur à 2 semaines** par rapport au délai normal = **plus de 14 semaines** depuis la dernière injection :
  - **Vous pouvez tomber enceinte**
  - Utiliser des préservatifs jusqu'à la prochaine injection

## Quand reconsulter son médecin ?

- En cas de problèmes ou de questions
- Afin de réaliser votre nouvelle injection
- Afin d'obtenir une ordonnance
- Pour assurer votre suivi gynécologique
- Si vous pensez être enceinte

### Pour plus d'informations :

SIDA Info Service

 **N° Vert 0 800 840 800**

Appel anonyme, confidentiel et gratuit, 24h sur 24

[www.sida-infoservice.org](http://www.sida-infoservice.org)

Mouvement français pour le planning familial

[www.planning-familial.org](http://www.planning-familial.org)

Site INPES

[www.choisirsacontraception.fr](http://www.choisirsacontraception.fr)

Ecoute Sexualité Contraception Avortement

 **N° Vert 0 800 803 803**

(Nord de la France) appel gratuit.

 **N° Vert 0 800 105 105**

(Sud de la France) appel gratuit.

Ministère de la santé

[www.santé.gouv.fr](http://www.santé.gouv.fr)

Information contraception

[www.afc.org](http://www.afc.org)

18/01/2013