



## UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

### *L'intervenante prévention santé*

Elle reçoit sur place ou par téléphone et fait le lien avec les professionnels de l'équipe ou les structures spécialisées du territoire selon les situations et les besoins.

Elle accompagne les jeunes dans leurs démarches de droits de santé.

Spécialisée sur les questions LGBT+ et d'égalité femmes/hommes, elle répond aux interrogations sur ces sujets.

### *Les psychologues*

Ils reçoivent les jeunes en individuel ou en famille en fonction de leurs besoins (difficultés de vie, souffrance, moments de crises...).

Suivis réguliers possibles.

### *La thérapeute*

Praticienne et formatrice en Méthode Espère®

Elle est spécialisée en communication relationnelle et gestion des conflits. Elle accueille les parents pour des entretiens réguliers et propose des médiations entre les parents et leurs jeunes.

### *La diététicienne*

Elle reçoit les jeunes pour discuter des dimensions qui entourent l'alimentation (rapport aux aliments, plaisir, sensations de faim, émotions...).

Les consultations peuvent déboucher sur un suivi régulier pour amener le jeune à trouver un équilibre alimentaire adapté, de la tête à l'assiette.



### *La socio-esthéticienne*

Elle propose des soins esthétiques (maquillage, soin des mains, du visage) pour répondre aux problématiques des jeunes avec leur peau. Des séances de détente sont aussi possibles et du conseil en image pour connaître sa morphologie (visage, corps) et trouver son style.

### *La sophrologue*

Elle propose des exercices de respiration, de relâchement musculaire ou de visualisation pour aider les jeunes à gérer leurs émotions, anxiété ou stress, mais aussi des difficultés de concentration ou des troubles du sommeil.

## UN ESPACE POUR LES PARENTS !

Les parents traversant des moments difficiles avec leurs enfants peuvent rencontrer la thérapeute relationnelle ou un psychologue de l'espace santé jeune. Ces entretiens peuvent se faire individuellement, en couple ou par des médiations.

Une fois par mois, un groupe de parole réunissant les parents est organisé à l'espace santé jeunes ainsi que des conférences-ateliers dans les quartiers.

Les parents accompagnés y trouvent un lieu pour souffler, réfléchir et acquérir des outils de communication pragmatiques.

## UN LIEU RESSOURCES POUR LES PROFESSIONNELS

Les professionnels de l'Espace Santé Jeunes interviennent au sein des établissements scolaires, associations ou services sur la ville.

Ils peuvent également répondre à des besoins spécifiques des professionnels (Formation, étayage de la pratique en direction des équipes éducatives...)



### *Horaires d'ouverture*

**Lundi** 9h-13h / fermé


**Mardi** 9h-12h30 / 13h30-18h30

**Mercredi** 9h-10h30 / 13h30-19h30

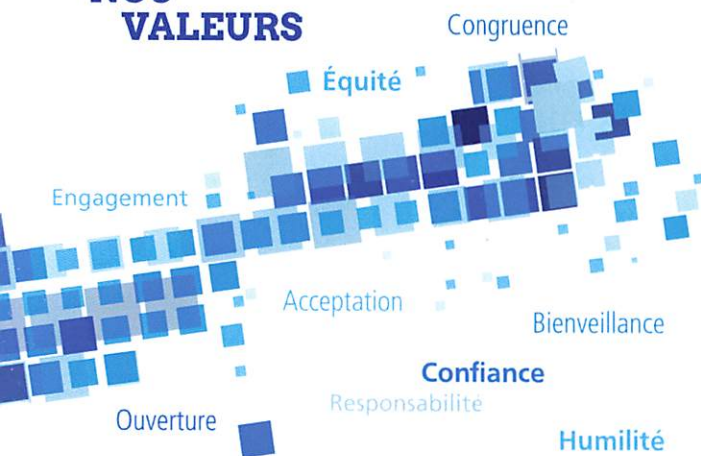
**Jeudi** 9h-12h30 / 13h30-19h30

**Vendredi** 9h-12h30 / 13h30-16h

Les vendredis après-midi, téléphone uniquement



## NOS VALEURS



### L'espace santé jeunes

Rattaché à la Direction Municipale de la Santé et de la Prévention (DMSP), l'espace santé jeunes est un lieu d'écoute, d'accompagnement et d'information santé, anonyme et gratuit destiné aux 12-25 ans et leurs parents.

Les jeunes ainsi que leurs parents peuvent y rencontrer avec ou sans rendez-vous une équipe pluridisciplinaire de santé.

### On en parle

L'Espace Santé Jeunes peut intervenir sur les sujets / thématiques suivants : discriminations, harcèlement, estime de soi, mal-être, lutte contre les violences, soutien à la parentalité, santé globale, alimentation...

### Espace Santé Jeunes - PAEJ

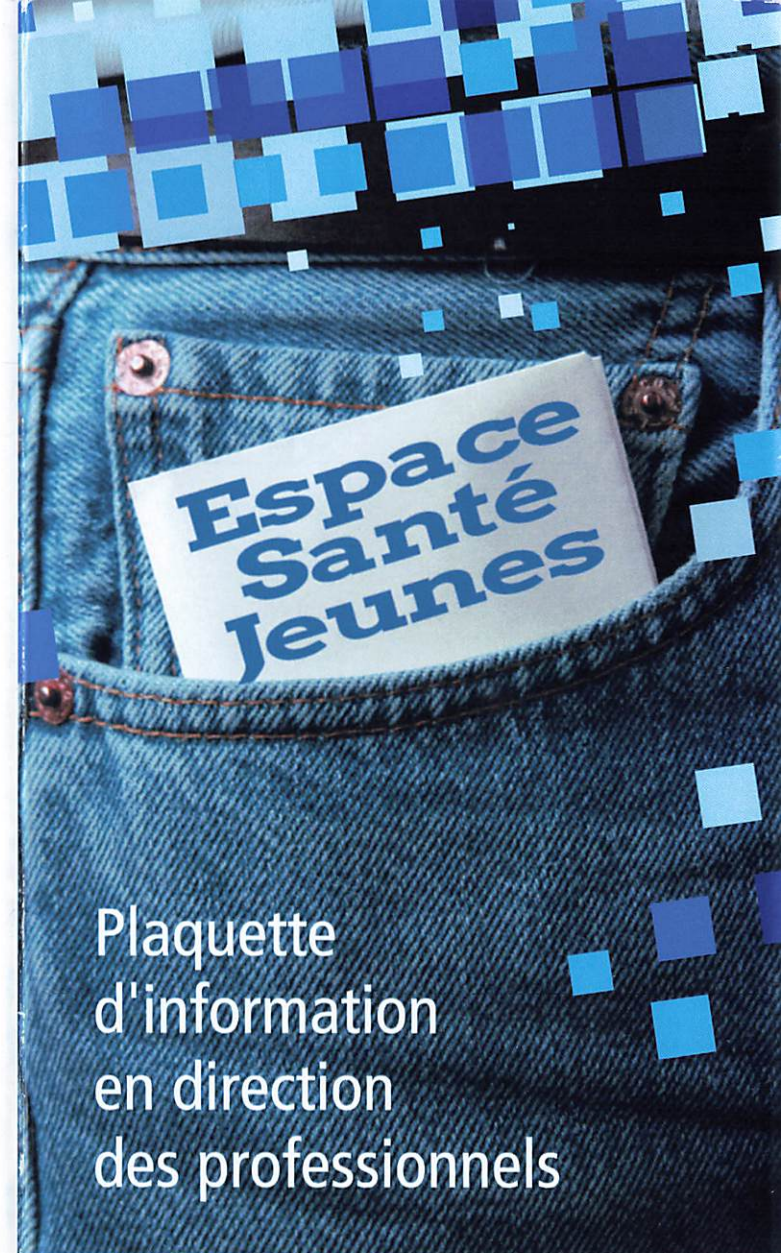
Centre Zucman-Gabison  
66 rue Pierre-Timbaud  
92 230 Gennevilliers  
**01 40 85 67 62**



ville-genevilliers.fr



Ville de Gennevilliers - 2023



Plaquette  
d'information  
en direction  
des professionnels

### Espace Santé Jeunes - PAEJ

Centre Zucman-Gabison  
66 rue Pierre-Timbaud  
**01 40 85 67 62**

**Gennevilliers**  
LAUDACE D'UNE  
VILLE POPULAIRE