

ACCOMPAGNEMENT PrEP

DÉSIR D'ENFANT ?

- ➡ En cas de désir de concevoir, de grossesse ou d'allaitement, **il est vivement recommandé d'en parler à votre médecin qui vous suit pour la PrEP.**

CONTRACEPTION

- ➡ **La PrEP n'est pas un moyen de contraception.**
Pour prévenir une grossesse non désirée, il est important, en parallèle de la PrEP, de mettre en place une stratégie de contraception adaptée à votre vie,
- ➡ La PrEP ne présente pas d'interaction avec les moyens de contraception



NUMÉROS UTILES

➡ **3919** (appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe)

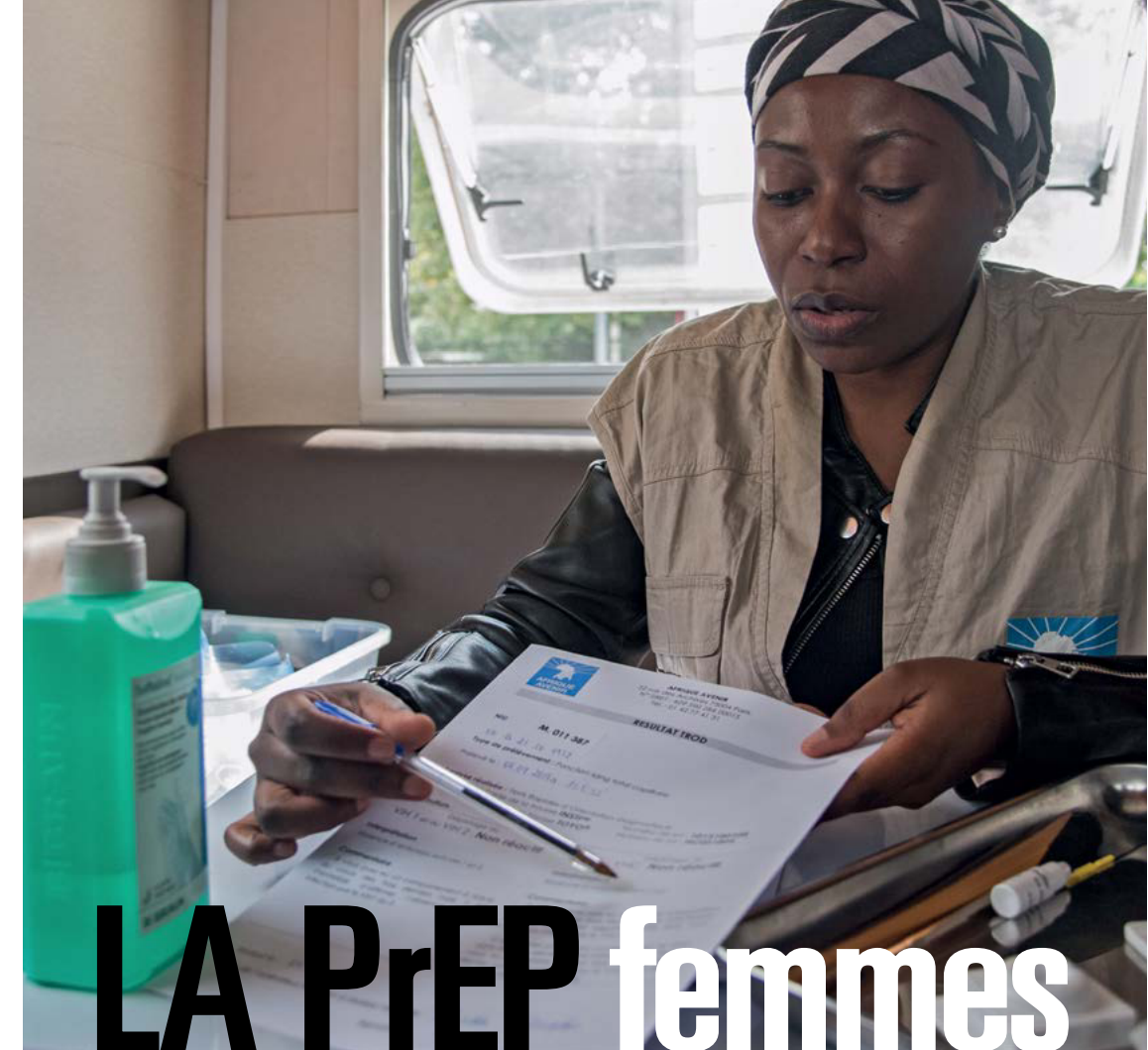
Questions sur :

- › Violences sexuelles
- › Violences au sein du couple
- › Harcèlement sexuel
- › Mariage forcé
- › Mutilations sexuelles

➡ **0800 0811 11** (appel anonyme et gratuit)
ou **www.choisirsacontraception.fr**

Questions sur :

- › Contraception
- › Sexualité
- › Interruption volontaire de la grossesse



LA PrEP femmes

› C'EST QUOI ?

› COMMENT ÇA MARCHE ?

› COMMENT PRENDRE LA PrEP ?



Association Afrique Avenir

22 rue des archives, 75004 Paris - Tél : 01.42.77.41.31

Fax : 01.42.77.04.31 - www.afriqueavenir.fr

Programme ZAC : Santé sexuelle, prévention du VIH/sida, IST et hépatites auprès des populations afro-caribéennes en France.
Les actions de prévention conduites par Afrique Avenir sont soutenues par : le Ministère chargé de la Santé, Santé publique France, Sidaction, l'ARS Île-de-France, la Région Île-de-France la CPAM de Paris, la Mairie de Paris et le CD de Seine Saint Denis.



LA PrEP, CEST QUOI ?

La PrEP est un nouveau moyen de prévention contre les infections par le VIH.

LA PrEP ÇA VEUT DIRE QUOI ?

- « PRE » = avant
- « EXPOSITION » = l'entrée en contact avec le VIH
- « PROPHYLAXIE » = traitement pour empêcher une infection de se produire

- ⇒ LA PrEP s'adresse aux femmes qui **ne sont pas porteuses du VIH** (séronégatives) et qui sont exposées au VIH par exemple les femmes ayant des rapports sexuels non protégés avec les hommes, les femmes ayant des rapports sexuels par contrainte, les femmes dont le partenaire est séropositif et dont la charge virale n'est pas encore contrôlée par son traitement, etc
- ⇒ Elle consiste à prendre un médicament contre le VIH pour **le bloquer et l'empêcher de se multiplier**. Il s'agit d'un comprimé de **emtricitabine / ténofovir disoproxil**. La prise de **la PrEP n'est pas à vie**, il y a possibilité d'arrêter. La même stratégie est utilisée depuis longtemps pour se protéger contre le paludisme ou la malaria.
- ⇒ **La PrEP est efficace contre le VIH mais n'empêche ni d'attraper ni de transmettre d'autres infections sexuellement transmissibles** (IST) (hépatite B, syphilis, chlamydia, gonocoque, etc...). **Le préservatif protège de ces IST**. La vaccination contre le VHB est la meilleure protection contre le virus de l'hépatite B.
- ⇒ La PrEP est obtenue **uniquement sur prescription médicale et nécessite un suivi régulier** comportant la surveillance du rein et du foie (bilan de tolérance) ainsi que le dépistage des IST.

L'efficacité de la PrEP est maximale si le médicament est bien pris. Une ou plusieurs prises oubliées ou trop décalées diminueront la protection contre le VIH. En effet, **le médicament doit être en quantité suffisante dans le sang pour protéger du VIH**.

Le traitement est pris en charge à 100 % même pour les personnes qui n'ont pas de couverture sociale et aucune avance d'argent n'est nécessaire.

COMMENT ÇA MARCHE ?

Mise en place d'une PrEP.

1^{RE} CONSULTATION

- ⇒ Bilan VIH et IST
- ⇒ Bilan rénal et hépatique*
- ⇒ Question sur une grossesse éventuelle et l'usage d'un contraceptif
- ⇒ Question sur les autres traitements pris
- ⇒ Proposition d'un accompagnement associatif

2^E CONSULTATION

- ⇒ Nouveau bilan VIH (pour s'assurer que la personne est bien séronégative le jour du début du traitement)
- ⇒ Prescription de la PrEP pour 1 mois

3^E CONSULTATION

- ⇒ Bilan VIH, IST, rénal et hépatique
- ⇒ Nouvelle prescription de la PrEP pour 3 mois

4^E CONSULTATION

- ⇒ Bilan VIH, IST, rénal et hépatique
- ⇒ Nouvelle prescription de la PrEP pour 3 mois
- ⇒ Le renouvellement peut désormais se faire en médecine générale

5^E CONSULTATION

- ⇒ Même chose que pour la 4^e consultation et ainsi de suite tous les 3 mois

**pour savoir s'il n'y a pas de contre-indication à la prescription de la PrEP, c'est le bilan de tolérance.*

On peut se faire prescrire la PrEP dans un Centre Gratuit d'Information, de Dépistage et de Diagnostic des infections par les virus de l'immunodéficience humaine, des hépatites virales et des infections sexuellement transmissible (CeGIDD) ou dans un service des maladies infectieuses.

La liste de ces lieux est disponible sur : www.sida-info-service.org et par téléphone au : 0800 840 800

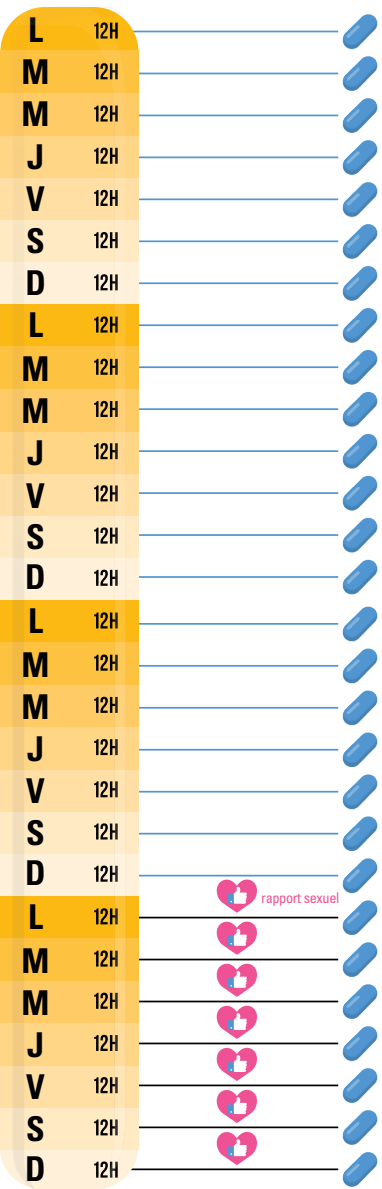
POUR TOUTE QUESTION, CONTACTEZ

Sida info Service : 0800 840 800
Tous les jours
24 h / 24 h
Appel anonyme et gratuit à partir d'un poste fixe et d'un mobile

Afrique Avenir : 01 42 77 41 31

COMMENT PRENDRE LA PrEP

PRISE CONTINUE



BIEN RESPECTER
LES 21 PREMIERS JOURS
DE PRISE (1 COMPRIMÉ
PAR JOUR)
AVANT TOUT RAPPORT
NON PROTÉGÉ

Il est recommandé de prendre le comprimé à la même heure chaque jour afin d'établir une routine et maintenir une concentration du médicament efficace.