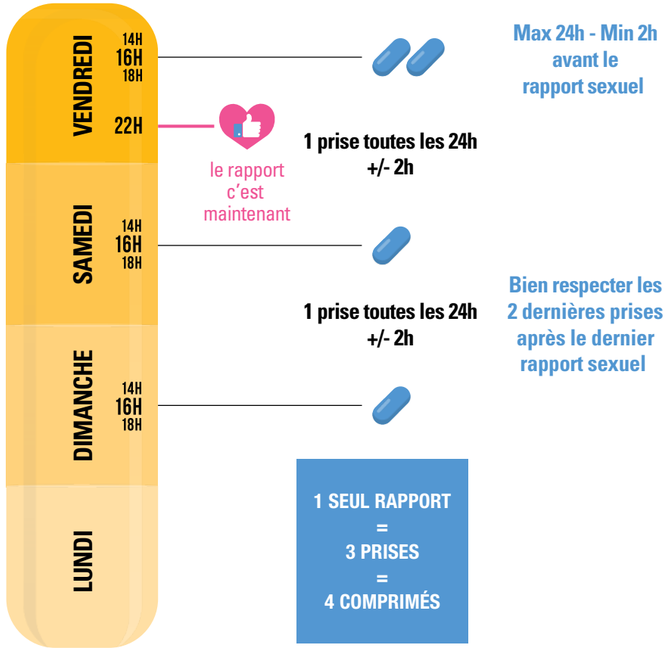
PrEP EN PRISE À LA DEMANDE *(schéma 1)*

Pour protéger un unique rapport sexuel

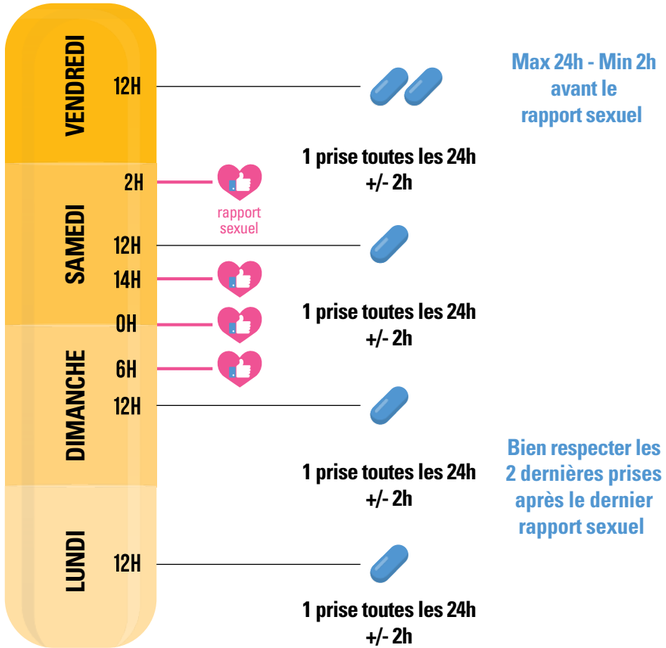


Ce schéma de prise nécessite de pouvoir anticiper au moins 2 heures à l'avance votre premier rapport sexuel (voir schéma ci-dessus).

L'avantage est qu'il est évolutif selon votre sexualité : il permet de prendre le médicament contre le VIH pendant de courtes périodes, mais aussi de l'arrêter dans les périodes de moindre activité sexuelle ou de le prendre pendant plusieurs semaines/mois.

PrEP EN PRISE À LA DEMANDE *(schéma 2)*

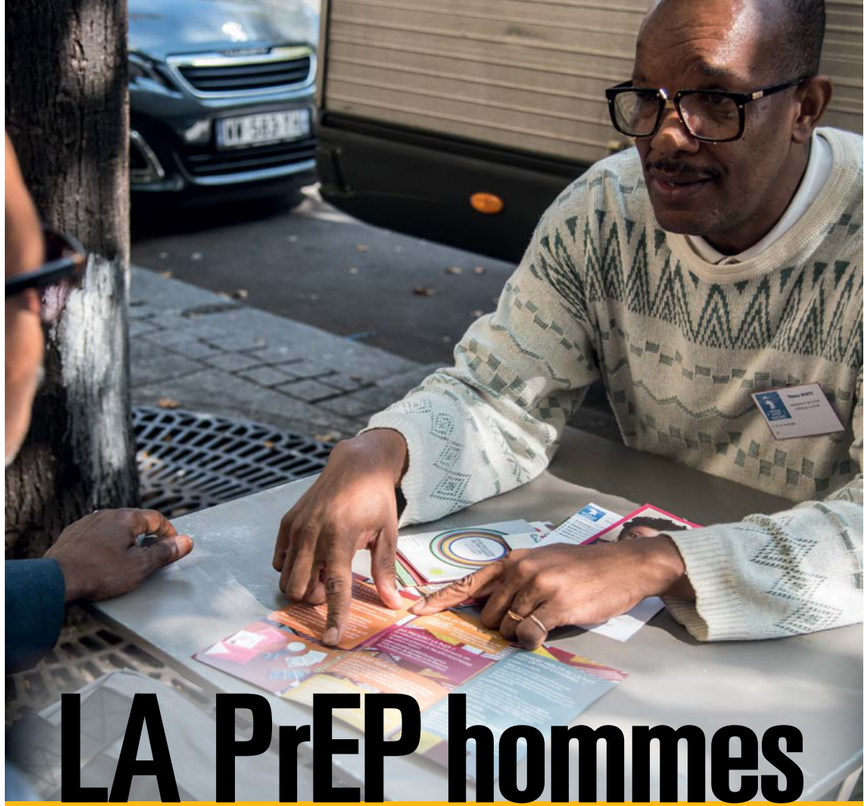
Pour plusieurs rapports sexuels dans la semaine



Si vous avez d'autres rapports sexuels, au-delà de 24 heures après la prise de démarrage, continuez à prendre un comprimé du médicament contre le VIH par jour (même heure, à deux heures près), et n'oubliez pas que pour arrêter un schéma de prise à la demande, il faut toujours deux prises, espacées de 24 heures après le dernier rapport sexuel.

Association Afrique Avenir
22 rue des archives, 75004 Paris - Tél : 01.42.77.41.31
Fax : 01.42.77.04.31 - www.afriqueavenir.fr

Programme ZAC : Santé sexuelle, prévention du VIH/sida, IST et hépatites auprès des populations afro-caribéennes en France.
Les actions de prévention conduites par Afrique Avenir sont soutenues par : le Ministère chargé de la Santé, Santé publique France, Sidaction, l'ARS Île-de-France, la Région Île-de-France la CPAM de Paris, la Mairie de Paris et le CD de Seine Saint Denis.



LA PrEP hommes

- C'EST QUOI ?
- COMMENT ÇA MARCHE ?
- COMMENT PRENDRE LA PrEP ?

LA PrEP, CEST QUOI ?

La PrEP est un nouveau moyen de prévention contre les infections par le VIH.

LA PrEP ÇA VEUT DIRE QUOI ?

« PRE » = avant

« EXPOSITION » = l'entrée en contact avec le VIH

« PROPHYLAXIE » = traitement pour empêcher une infection de se produire

- LA PrEP s'adresse à tous les hommes qui **ne sont pas porteurs du VIH** (séronégatifs) qui n'utilisent pas systématiquement le préservatif et qui sont très exposées au VIH.
- Elle consiste à prendre un médicament contre le VIH pour **le bloquer et l'empêcher de se multiplier**. Il s'agit d'un comprimé de **emtricitabine / ténofovir disoproxil**.
  La prise de **la PrEP n'est pas à vie**, il y a possibilité d'arrêter.
  La même stratégie est utilisée depuis longtemps pour se protéger contre le paludisme ou la malaria.
- **La PrEP est efficace contre le VIH mais n'empêche ni d'attraper ni de transmettre d'autres infections sexuellement transmissibles** (IST) (hépatite B, syphilis, chlamydia, gonocoque, etc…). **Le préservatif protège de ces IST**. La vaccination contre le VHB est la meilleure protection contre le virus de l'hépatite B.
- La PrEP est obtenue **uniquement sur prescription médicale et nécessite un suivi régulier** comportant la surveillance du rein et du foie (bilan de tolérance).

L'efficacité de la PrEP est maximale si le médicament est bien pris. Une ou plusieurs prises oubliées ou trop décalées diminueront la protection contre le VIH. En effet, **le médicament doit être en quantité suffisante dans le sang pour protéger du VIH**.

Le traitement est pris en charge à 100 % même pour les personnes qui n'ont pas de couverture sociale et aucune avance d'argent n'est nécessaire.

COMMENT ÇA MARCHE ?

Mise en place de la PrEP.

1RE CONSULTATION
- Bilan VIH et IST
- Bilan rénal et hépatique*
- Question sur les autres traitements pris
- Proposition d'un accompagnement associatif

2E CONSULTATION
- Nouveau bilan VIH (pour s'assurer que la personne est bien séronégative le jour du début du traitement)
- Prescription de la PrEP pour 1 mois

3E CONSULTATION
- Bilan VIH, IST, rénal et hépatique
- Nouvelle prescription de la PrEP pour 3 mois

4E CONSULTATION
- Bilan VIH, IST, rénal et hépatique
- Nouvelle prescription de la PrEP pour 3 mois
- Le renouvellement peut désormais se faire en médecine générale

5E CONSULTATION
- Même chose que pour la 4e consultation **et ainsi de suite tous les 3 mois**

**pour savoir s'il n'y a pas de contre-indication à la prescription de la PrEP, c'est le bilan de tolérance.*

On peut se faire prescrire la PrEP dans un Centre Gratuit d'Information, de Dépistage et de Diagnostic des infections par les virus de l'immunodéficience humaine, des hépatites virales et des infections sexuellement transmissible (CeGIDD)

ou dans un service des maladies infectieuses.

La liste de ces lieux est disponible sur : www.sida-info-service.org et par télephone au : 0800 840 800

POUR TOUTE QUESTION, CONTACTEZ

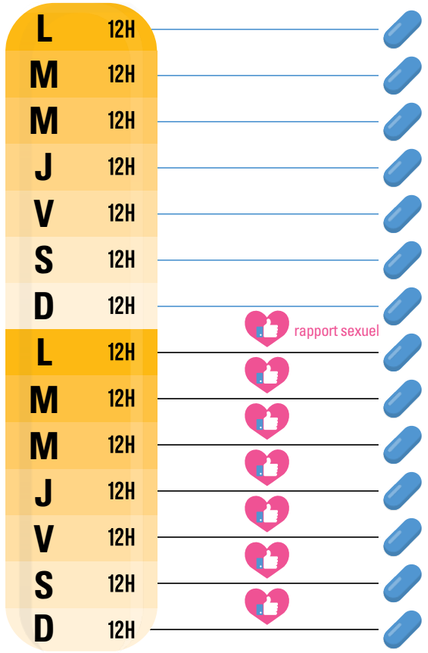
Sida info Service : 0800 840 800
Tous les jours
24 h / 24 h
Appel anonyme et gratuit à partir d'un poste fixe et d'un mobile

Afrique Avenir : 01 42 77 41 31

COMMENT PRENDRE LA PrEP

Il existe deux façons de prendre la PrEP.

PrEP EN PRISE CONTINUE



BIEN RESPECTER LES 7 PREMIERS JOURS DE PRISE (1 COMPRIMÉ PAR JOUR) AVANT TOUT RAPPORT NON PROTÉGÉ

Il est recommandé de prendre le comprimé à la même heure chaque jour afin d'établir une routine et maintenir une concentration du médicament efficace.