FICHE DE LAISON - ATELIER DE DANSE-THERAPIE

STRUCTURE PARTENAIRE :	CONTACT (mail et/ou téléphone) :	RÉFÉRENT + sa profession (professionnel responsable de l'orientation) :

Cette indication a-t-elle été discutée avec la personne concernée ?	OUI	NON

OPTIONNEL : Renseignements de la femme orientée (nom, prénom, âge, ville de résidence, si barrière de la langue) :

Demande(s) pour l'atelier de :	Nanterre les mercredis après-midi	Gennevilliers les samedis matin	Colombes une fois par mois (à définir)

Présentation générale de l'orientation :

Quel est son état actuel (physique et psychologique) / Difficultés physiques (mobilité / douleurs) ou psychologiques particulières à prendre en considération ?

Cette femme bénéficie ou a déjà bénéficie d'un suivi psychothérapeutique prenant en charge les conséquences de la violence subie ? Par une structure partenaire ?

A-t-elle des difficultés à exprimer ses émotions ou à communiquer ?

Critères d'observation (au moins un critère ayant éte observé) :

B1	Besoin de renforcement suivi global	B2	Expérience négative de son propre corps
B3	Conséquences physiques (douleurs, perte de mobilité)	B4	Sentiment de décontenance
B5	Défaut de socialisation	B6	Répétition des relations toxiques
B7	Stress permanent	B8	Hypervigilance
B9	Mauvaise gestion des émotions négatives	B10	Perte d'énergie / pulsion de vie
B11	Désistance / Désilience (renoncement à ses projets / repartir par la négative)	B12	Assujettissement dans le mode relationnel – difficulté d'émancipation

Critères d'accompagnement (au moins un critère motivant cette orientation) :

C1	Mieux-être (renforcement estime de soi, image corporelle, confiance en soi)	C2	Mieux-être physique (accompagnement douleurs, perte de mobilité, douleurs psychosommatiques, prise de poids, etc.)
C3	Prévention tertiaire (renforcement de la resilience, resilience assistée)	C4	Mieux s'exprimer, oser s'exprimer (renforcement de la capacité à exprimer ses émotions, réaffirmer son identité, développer de relations saines et sortir de l'emprise psychique)
C5	Prendre soin de soi (acquérir de techniques de gestion du stress, relaxation, amélioration du sommeil, se reconnecter à son corps)	C5.5	Accompagnement des comportements d'auto-mutilation
C6	Accompagnement du Stress Post-Traumatique (moment de souffrances et éviter les réminiscences et reviviscences, débloquer les angoisses et anxiétés ressenties fortement au niveau corporel, notamment diffuses)	C7	Se reconstruire (mise-en-sens des expériences traversées, notamment par un langage corporel, et réhabiliter progressivement sa capacité à se projeter dans l'avenir)

FICHE DE LAISON - ATELIER DE DANSE-THERAPIE

Tous autres renseignements vous semblant pertinents :