

# MAISON SPORT-SANTÉ VILLENEUVE-LA-GARENNE



## Promouvoir le sport à des fins de santé et bien-être pour tous et partout

- Personnes voulant se mettre ou remettre à l'activité physique
- Personnes souffrant d'affections de longue durée
- Personnes souffrant de maladies chroniques
- Personnes ayant des facteurs de risques à la perte d'autonomie

Bénéficiez de réduction grâce au co-financement de plusieurs acteurs.  
Renseignez-vous auprès de votre mutuelle, certaines remboursent !



## Nos activités

**A la piscine municipale de Villeneuve-la-garenne (2024)**

 **Natation santé**

 **Aquagym / Aquabike / Aquajump**

 **Plongée**

 **Préparation à l'accouchement en piscine**

**Dans les salles de danse des espaces Nelly-Roussel et EPB**

 **Gym santé (NR)**

 **Réflexologie plantaire (NR)**

 **Yoga (NR)**

 **Gym femmes enceintes et post-partum (EPB)**

 **Programme sénior (NR ou EPB)**

 **Programme obésité de 6 mois (NR)**

**Centre sportif Philippe Cattiau**

 **Taïso**

 **Soft-Volley (féminin)**

 **Cross-training**

 **Tennis de table**

Nous sommes situés au 3 mail Marie Curie  
92390 Villeneuve-la-Garenne

Pour nous contacter :

 07 61 61 44 18

 [mss@avgomnisports.com](mailto:mss@avgomnisports.com)