

La maison
des familles
Gennevilliers



Programme

**Septembre • Octobre
Novembre • Décembre**

2024

Gennevilliers
LAUDACE D'UNE
VILLE POPULAIRE



► Café des parents

Les jeudis - De 9h à 11h

📍 La Maison des Familles

Espace libre et convivial pour rencontrer d'autres parents, échanger sur nos préoccupations, nos vécus et parler des activités de la Maison des familles.

12 et 26 septembre

3 et 17 octobre

7, 14, 21 et 28 novembre

12 décembre

Les activités sont programmées pendant les cafés des parents. Les thèmes des groupes de travail sont ceux que les parents désirent aborder.

• DÉJEUNER DES PARENTS

Jeudi 19 décembre de 9h à 15h (sur inscriptions). Choix du menu, préparation et dégustation du repas ensemble.

- Sorties, marches avec ou sans bâtons, balade sur Paris...

🌀 Massage bébé*

**Les lundis - De 15h30 à 16h30
à partir du 30 septembre**

📍 La Maison des Familles

De 1 mois à 12 mois avec Johanna.

► Yera, conseillère conjugale au Centre de Santé Sexuelle*

**Lundi 25 novembre
De 9h15 à 11h15**

📍 La Maison des Familles

Yera vient parler de la féminité, des réseaux sociaux et de leurs influences... discuter de nos relations avec nos enfants... selon les thèmes que les parents désirent aborder.

● Sophrologie* avec Pauline

**Lundis 23 septembre,
14 octobre, 4 et 18 novembre,
2 décembre - De 10h à 12h**

📍 Espace Saâd-Abssi (salle de danse)

Pour toutes et tous. Retrouver le plaisir d'une relation harmonieuse et paisible. Relaxation et activation du corps et de l'esprit.

● Sophrologie* pour femmes enceintes avec Pauline

**Les lundis de 14h à 16h
À partir du 16 septembre**

📍 Maison de l'enfance

Respiration et relaxation adaptés aux femmes enceintes. Aide précieuse pour accompagner toutes les étapes de la grossesse, l'accouchement et la période post-natale.

🌀 Yoga* avec Lili

**Les mardis 17 septembre,
8 octobre, 12 et 26 novembre
10 décembre - De 10h à 11h**

📍 SDD Conservatoire Edgar-Varèse

Pratique d'un ensemble de postures et de respiration, propice au bien être. Accessible à toutes et tous.

🌀 Diététicienne* Marie Abayan

📍 Maison des Familles

Échangeons autour de l'alimentation.



Atelier : la parentalité à travers les cultures du monde*

📍 Maison des Familles

Jeuvi 10 octobre - De 9h15 à 11h15

**Notre transmission familiale ?
Quelles sont nos envies ?**

Avec Audrey Dessertine, anthropologue.

Jeuvi 5 décembre - De 9h15 à 11h15

Elle anime et accompagne nos échanges et nos questionnements de parents sur la parentalité : manière de "faire famille", le temps de l'enfance, le rapport à l'école...

Atelier conférence : Mieux communiquer en famille*

📍 Maison des Familles

Lundi 7 octobre - De 9h à 11h30

La place de chacun dans la famille

Lundi 9 décembre - De 9h à 11h30

**Qu'est-ce que cela me fait de voir
grandir mon enfant, mon ado ?**

Avec Aurore Parisot, psychologue clinicienne.

Atelier bébé/maman Je me (re)découvre

**Mardi 15 octobre, lundi 4 et 18
novembre et 2 et 16 décembre
De 10h à 11h30**

📍 SDD Conservatoire Edgar-Varèse

Avec Magali. Atelier de remise en forme et d'échange avec son enfant (5 à 24 mois).

Atelier main dans la main : valoriser les langues maternelles*

Les mercredis

De 10h30 à 11h30 à l'espace Aimé-Césaire – médiathèque André-Malraux
De 16h à 17h à l'espace Grésillons
(Sauf vacances scolaires)

Avec Sarah. Parents/Enfants de 3 à 6 ans Activités autour des langues tout en s'amusant à l'aide du kamishibai ou de la boîte à histoires.

Les petits artistes*

**Les mercredis 25 septembre,
16 octobre, 20 novembre,
11 décembre - De 14h30 à 16h**

📍 Espace Saâd-Abssi

Parents/Enfants de 3 à 12 ans
Atelier pour dessiner, peindre et /ou travailler la terre. Avec l'aide de Cyrille, artiste peintre.

Ateliers de Psychomotricité*

📍 Au relais petite enfance (RAM)

Les mardis - De 9h30 à 10h15

Bébés non marcheurs : le portage, les installations, les différentes étapes jusqu'à la marche.

Les mardis - De 10h30 à 11h30

Bébés marcheurs : petits parcours moteurs, stimulation de la marche, le chaussage, la motricité fine...

Pour les enfants de moins de 3 ans.



*** Renseignements et inscriptions à la Maison des Familles**

Relais infos familles

Les lundis 23 septembre
4 novembre, 2 décembre
De 13h30 à 15h30

📍 Maison des Familles
ACCUEIL INFORMATION
ORIENTATION

Lieu unique d'accueil, d'information et d'orientation sur les démarches et les prestations existantes ainsi que sur les services proposés par la collectivité, (santé, éducation, scolarité, vacances, numérique, travail) par les associations ou les partenaires de la ville. Aide à s'orienter sur la ville.

Entrée libre.

Vacances de la Toussaint Atelier Parents/enfants "Les petites Mains"*

De 14h30 à 16h

📍 Maison des Familles

On se retrouve pour créer, bricoler, confectionner ensemble. Avec papa et/ou maman. Pour les enfants de 3 à 12 ans.

Renseignements pour les jours et inscriptions à la Maison des Familles

Lieux des activités

CONSERVATOIRE EDGAR-VARÈSE, 13 rue Louis-Carmel
MAISON DE L'ENFANCE (anciennement RAM), 9 rue Jean-Jaurès
ESPACE CULTUREL ET SOCIAL AIMÉ-CÉSAIRE, 6 avenue du Luth
MÉDIATHÈQUE ANDRÉ-MALRAUX, 6 avenue du Luth
ESPACE CULTUREL ET SOCIAL SAÂD-ABSSI, 16 rue Julien-Mocquard
ESPACE CULTUREL ET SOCIAL GRÉSILLONS, 28 rue Paul-Vaillant-Couturier

ACEP (Accueil Conseil Écoute Parents)

Consultations individuelles sur rendez-vous avec un psychologue clinicien à la Maison des familles.

Mardi, mercredi, vendredi toute la journée.

Tél : 01 40 85 48 97 - Entrée rue Jean-Prévost

**La maison
des familles**
Gennevilliers

8 rue Jack-London - Entrée rue Jean-Prévost
Tél : 01 40 85 48 10

Retrouvez-nous sur le site de la ville :

Rubrique > GRANDIR > Accompagnement enfants/parents

ville-gennevilliers.fr

