

FICHE

Parcours de soins du patient adulte vivant avec un diabète de type 2 : check-list du bilan initial

Adoptée par le Collège le 26 juin 2025

La prise en charge initiale du patient adulte vivant avec un diabète de type 2 repose sur un bilan initial complet. Ce bilan peut être réalisé en plusieurs consultations. Il ne doit pas retarder la mise en œuvre du traitement.

La check-list suivante présente l'essentiel de ce bilan.

	Recherche par le médecin généraliste ou par un infirmier en collaboration avec le MG (IDE, IDE sous protocole de coopération dont ASALÉE, IPA, selon les cas)	Recours complémentaire en fonction du profil du patient – Avis spécialisé
Facteurs de risque		
Âge	x	
ATCD familiaux CV	x	
Tabagisme	x	Structures d'aide au sevrage tabagique
Consommation d'alcool	x	Addictologue en cas de dépendance si échec des interventions de 1 ^{re} intention
Sédentarité, activité physique	Appréciation du niveau de sédentarité et du niveau d'activité physique	Professionnels de l'APA, médecin MPR pour les cas complexes
Alimentation	Habitudes alimentaires	Diététicien : bilan diététique
Mesures anthropométriques, statut nutritionnel	Poids, taille et calcul de l'IMC et historique des variations pondérales volontaires ou non volontaires, périmètre abdominal ¹	
Pression artérielle	Mesure de la PA : au cabinet et automesure à domicile en respectant le protocole 3 jours de la SFHTA ou MAPA le cas échéant	
Évaluation du risque cardiovasculaire global	Score de risque, tel que SCORE2-diabetes	
Histoire personnelle		
Antécédents médicaux/obstétricaux/chirurgicaux	x	

¹ Mesure du périmètre abdominal : en centimètres, à l'aide d'un mètre ruban, à mi-chemin entre la 12^e côte et la crête iliaque, les pieds légèrement séparés et en expiration normale.

Vaccinations	x	
Traitement en cours	Médicaments en cours, adhésion thérapeutique	Pharmacien
Grossesse ou projet de grossesse à court terme	x	Médecin spécialisé en diabétologie Gynécologue, gynécologue-obstétricien
Repérage de la vulnérabilité		
Psychologique	Dépistage de dépression (questionnaire PHQ-9), anxiété liée au diabète (échelle DDS17), de TCA (questionnaire SCOFF), évaluation des performances cognitives si âge > 65 ans	Psychologue, éventuellement psychiatre
Sociale	Score EPICES Environnement familial, support social	Travailleurs sociaux (assistant de service social, éducateur spécialisé, conseiller en économie sociale et familiale)
Professionnelle	x	Médecin du travail : aptitude au poste, adaptation du poste, reclassement professionnel Assistant de service social, ergothérapeute, MDPH
Fragilité	Personnes de 60 ans et plus : repérage de la fragilité avec l'outil ICOPE STEP 1 de l'OMS par auto-dépistage autant que possible ou, pour les plus de 70 ans, avec les échelles validées en France disponibles actuellement	Si repérage positif associé à multimorbidité, dépendance, âge avancé (> 80 ans) ou situation médico-sociale complexe : évaluation gériatrique globale par un gériatre, des professionnels de santé formés et équipe médico-sociale
Dépistage des complications		
Œil		Ophtalmologiste : systématique
Nerfs	Interrogatoire et examen clinique	Neurologue : si doute sur l'origine diabétique d'une neuropathie
Reins	Ratio albuminurie/créatininurie (RAC) Créatininémie et estimation du DFG	Néphrologue : selon DFG et RAC ou si doute sur l'origine diabétique de la néphropathie
Pieds	Examen des pieds : inspection (déformation, peau, cals osseux, ongles, ulcère) Mesure des IPS Gradation du risque podologique Lettre d'adressage au pédicure-podologue pour bilan	Pédicure-podologue systématique à partir du grade 1 : bilan-diagnostic podologique, soins, conseils, prescription d'orthèses et chaussures thérapeutiques de série Équipe multidisciplinaire spécialisée si ulcère du pied avec avis vasculaire dans les 48-72 h
Cœur et vaisseaux	ECG de repos	Cardiologue : si ECG anormal, symptômes évocateurs ou RCV élevé/très élevé
	Symptômes évocateurs, pouls distaux, souffle vasculaire, mesure des IPS La prescription de l'écho-Doppler est guidée selon la symptomatologie fonctionnelle, présentation clinique et valeur de l'IPS	Cardiologue : bilan cardiovasculaire pour le diagnostic de complications Cardiologue : évaluation de la tolérance à l'effort en cas de pratique d'une activité physique élevée chez un patient à RCV élevé
	Recherche d'une hypotension orthostatique	

		Médecin vasculaire : bilan vasculaire pour le diagnostic de complications artérielles
Dysfonction sexuelle	Évaluation : index international de la fonction érectile (IIEF5) chez l'homme, indice de la fonction sexuelle (IFSF) chez la femme	Urologue, gynécologue selon le contexte
Syndrome d'apnée-hypopnée du sommeil	Recherche de symptômes cliniques d'apnée du sommeil	Médecin spécialisé en médecine du sommeil ou centre du sommeil si repérage positif
Maladie métabolique du foie	Biomarqueurs de fibrose : score FIB4 (mesuré avec âge, ASAT, ALAT, plaquettes) Si FIB4 > 1,30 : test spécialisé (élastométrie, test sanguin) selon disponibilité	Hépto-gastro-entérologue si repérage positif
Dysfonction vésico-sphinctérienne	Gêne urinaire, infection urinaire à répétition, questionnaire de symptômes urinaires (USP) et si besoin calendrier mictionnel et résidu post-mictionnel	Urologue si repérage positif
Maladies bucco-dentaires	Évaluation de l'hygiène bucco-dentaire	Chirurgien-dentiste systématique : examen bucco-dentaire complet
Bilan biologique initial		
	HbA1c – NFS	Médecin spécialisé en diabétologie : si hyperglycémie majeure d'emblée (HbA1c > 9 %)
	Exploration d'une anomalie lipidique (EAL) à jeun	
	Bilan hépatique incluant ASAT, ALAT, GGT, PAL, TP, plaquettes ; avec calcul du score sanguin de fibrose FIB4	
	Créatininémie avec estimation du DFG (CKD-EPI) et ratio albuminurie/créatininurie	

L'avis d'un médecin spécialisé en diabétologie est nécessaire dès le diagnostic en cas de :

- diabète de présentation inhabituelle avec signes d'alerte faisant suspecter une autre forme de diabète ;
- diabète avec hyperglycémie majeure d'emblée (HbA1c > 9 %) ;
- découverte au diagnostic d'une complication micro ou macrovasculaire.

Toutes nos publications sont téléchargeables sur www.has-sante.fr